

MEDIA KIT · COLABORACIONES

Soy Presencia Viva.

Bienestar somático que se siente en el cuerpo. No solo se entiende con la mente.

Yoana Ramírez facilita sesiones, talleres y retiros que ayudan a las personas a regular su sistema nervioso, soltar tensión acumulada y reconectar con su cuerpo.

MADRID

MÁLAGA · MIJAS · MARBELLA

NACIONAL

ONLINE

QUIÉNES SOMOS

Bienestar somático, *hecho con cuerpo*.

Yoana Ramírez es facilitadora de bienestar somático, formada en el Método 5 Cuerpos de SOMOSUNO: un enfoque que trabaja la regulación del sistema nervioso, la gestión emocional y la reconexión con el cuerpo a través de movimiento, respiración y presencia.

Soy Presencia Viva nació para llevar este trabajo fuera del ámbito puramente terapéutico y hacerlo accesible: sesiones individuales, bonos, talleres grupales y retiros de un día — pensados para personas con vidas exigentes que necesitan herramientas reales, no otra charla de bienestar más.

Cada colaboración se construye a medida. No llegamos con un guion cerrado — escuchamos qué necesita tu espacio, tu equipo o tu comunidad, y adaptamos el formato, la duración y el enfoque para que encaje de verdad.

CÓMO TRABAJAMOS

De la idea a la *sesión*.

1

Primer contacto

Nos escribes por WhatsApp contándonos tu espacio, tu comunidad o tu idea.

2

Diseño conjunto

Definimos formato, duración y enfoque según lo que necesitas: sesión puntual, taller o programa recurrente.

3

Facilitación

Yoana se encarga de la sesión con el Método 5 Cuerpos; tú aportas el espacio, la comunidad o la audiencia.

4

Seguimiento

Cerramos con feedback y valoramos si tiene sentido convertirlo en colaboración recurrente.

QUÉ OFRECEMOS

Formatos para *cada momento*.

01

Sesiones individuales

Presencial (Madrid y Málaga) u online. Trabajo somático personalizado 1:1.

02

Bonos

Paquetes de sesiones online, presenciales o mixtos, con ahorro frente al precio suelto.

03

Talleres grupales

Encuentros de medio día como "Recupera Tu Centro", en espacios como Centro El Patio, Madrid.

04

Retiros

Experiencias más largas de inmersión somática, en desarrollo para Costa del Sol.

POR QUÉ SOY PRESENCIA VIVA

Lo que nos *diferencia*.



Método certificado

Formación en el Método 5 Cuerpos de SOMOSUNO, no improvisación.



Se siente, no solo se explica

Trabajo directo con el cuerpo — la transformación ocurre en la sesión, no después leyendo un resumen.



Presencia multi-ciudad

Madrid activo, expansión a Málaga, Mijas y Marbella, más alcance online nacional.



Sin postureo

Bienestar real y accesible, alejado de la estética vacía de "wellness de Instagram".

EN PALABRAS DE QUIEN LO VIVIÓ

"Llegué sin saber muy bien qué esperar. Salí sintiéndome más yo de lo que me había sentido en meses. No sé cómo explicarlo con palabras — y creo que ese es justo el punto."

— Participante, Recupera Tu Centro · Testimonio real, nombre reservado a petición

COLABORACIONES

Construyamos *juntos*.

Buscamos marcas, espacios, profesionales y empresas alineadas para co-crear experiencias de bienestar somático reales. Nos adaptamos al formato que mejor encaje: cesión de espacio, co-organización de eventos, sesiones in-company, contenido conjunto o programas de formación.



Marcas y espacios de bienestar

Yoga, spas, retiros, estudios de movimiento.



Otras facilitadoras/profesionales

Terapeutas, coaches, instructoras de respiración.



Empresas · bienestar corporativo

Sesiones in-company de gestión del estrés.



Hoteles y turismo de bienestar

Especial foco Costa del Sol.



Medios y creadoras de contenido

Entrevistas y colaboraciones de contenido sobre regulación emocional.



Formaciones y comunidades

Módulos invitados, encuentros puntuales.

"No buscamos colaboraciones puntuales de escaparate. Buscamos alianzas que se sostengan en el tiempo porque aportan valor real a ambas partes — a tu comunidad y a la nuestra."

ZONA DE ACCIÓN

Dónde *colaboramos*.

Presencial en Madrid (activo) y en expansión hacia Málaga, Mijas y Marbella. Online en toda España. Si tu espacio o marca está en la Costa del Sol, es zona prioritaria para 2026 — hablar pronto significa entrar como colaborador fundacional en esa expansión, no uno más entre muchos después.

Madrid · Activo

Málaga

Mijas

Marbella

Valencia

Sevilla

Granada

Córdoba

Cádiz

Barcelona

Online · Nacional

LO QUE NECESITAMOS DE TI

Para que *funcione*.

Un espacio o comunidad

Un lugar físico, una audiencia o un equipo interesado en bienestar real.

Flexibilidad de fecha

Coordinamos según disponibilidad de ambas partes, sin prisa ni rigidez.

ANTES DE ESCRIBIR

Preguntas *frecuentes*.

¿Cómo se estructura el intercambio?

Según el proyecto: canje de servicios, colaboración remunerada o fórmulas mixtas. Lo definimos juntos en función del alcance y el tipo de alianza.

¿Cuánto se tarda en coordinar?

Desde el primer contacto por WhatsApp hasta tener fecha cerrada, normalmente 1-2 semanas.

¿Necesitáis exclusividad?

No. Puedes colaborar con nosotros y con otras iniciativas de bienestar sin ningún problema.

¿Podemos empezar con algo pequeño?

Sí, de hecho lo recomendamos: una sesión de prueba antes de comprometerse a un programa recurrente.

Hablemos

Cuéntanos tu espacio, tu comunidad o tu idea. Respondemos en menos de 48h por WhatsApp.

WHATSAPP

+34 603 56 02 63

WEB

soypresenciaviva.com

INSTAGRAM

@soypresenciaviva